

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES – GREFFES DE GENCIVES

Ne pas cracher ou rincer vigoureusement votre bouche pour 24 heures. Vous pouvez délicatement enlever la salive à l'aide d'un mouchoir.

Évitez de brosser vos dents dans la région de la greffe durant 2 semaines, pour éviter de nuire à la guérison.

Il ne faut pas fumer ni boire avec une paille pour 24 heures. Ceci engendre une pression négative en bouche ce qui peut déloger le caillot sanguin formé et causer un saignement.

Il faut éviter de faire de l'effort physique, de soulever des charges lourdes ou de mettre la tête par en bas pour les premières 48 heures.

Il est normal d'avoir un peu de sang au niveau du palais. Si un saignement survenait, appliquez une pression ferme à l'aide d'une gaze pour 15 minutes sur le palais (sans interruption). Répétez au besoin deux fois. Si ça continue à saigner, utiliser un sachet de thé pour appliquer une pression sur la région pour 5 à 10 minutes. Si après toutes ces tentatives, le saignement persiste, veuillez nous téléphoner immédiatement (voir plus bas).

Tout de suite après la chirurgie, évitez de manger ou de consommer des boissons trop chaudes jusqu'à ce que l'effet de l'anesthésie locale prenne fin. Il est préférable d'avoir une diète tiède pour 24 heures et molle pour les premières deux semaines. Évitez les aliments irritants et/ou épicés (croustilles).

Vous pouvez utiliser de l'acétaminophène (Atasol, Tylenol) pour contrôler la douleur. Nous vous suggérons 2 comprimés d'acétaminophène 500mg aux 4-6 heures pendant 2 jours, ensuite 2 comprimés au besoin pendant 3 à 4 jours.

Évitez l'Aspirine ou l'ibuprofène (Motrin, Advil, etc.) puisque ces molécules peuvent théoriquement augmenter le risque de saignement.

Si besoin, votre dentiste vous prescrira autre chose pour la douleur et/ou l'enflure.

Vous devez aussi prendre un rince-bouche anti-microbien deux fois par jours pour deux semaines. Celui-ci est prescrit par votre dentiste

Vous avez des points de suture en bouche qui ne sont pas résorbables. Après deux semaines, vous devez revoir votre dentiste afin de faire enlever ces points de suture, mais aussi afin d'évaluer la guérison de la procédure.

En cas de complication inattendue (fièvre, enflure au visage, paresthésie, apparition d'un bleu) veuillez nous aviser immédiatement. Voici le numéro de téléphone pour nous rejoindre : (514) 750-3368