

## CONSEILS POST-OPÉRATOIRES – EXTRACTIONS DENTAIRES

Ne pas cracher ou rincer vigoureusement votre bouche pour 24 heures. Vous pouvez délicatement enlever la salive à l'aide d'un mouchoir. Évitez aussi de brosser vos dents dans la région de(s) l'extraction(s) pour éviter de blesser la gencive.

Il ne faut pas fumer ni boire avec une paille pour 24 heures. Ceci engendre une pression négative en bouche ce qui peut déloger le caillot sanguin formé et causer un saignement.

Il faut éviter de faire de l'effort physique, de soulever des charges lourdes ou de mettre la tête par en bas pour les premières 48 heures.

Il est normal d'avoir un peu de sang dans la bouche. Si un saignement survenait, appliquez une pression ferme à l'aide d'une gaze pour 15 minutes sur la région (sans interruption). Répétez au besoin deux fois. Si ça continue à saigner, utiliser un sachet de thé pour appliquer une pression sur la région pour 5 à 10 minutes. Si après toutes ces tentatives, le saignement persiste, veuillez nous téléphoner immédiatement (voir plus bas).

Tout de suite après la chirurgie, évitez de manger ou de consommer des boissons trop chaudes jusqu'à ce que l'effet de l'anesthésie locale prenne fin. Il est préférable d'avoir une diète molle et tiède pour 24 heures. Évitez les aliments irritants et/ou épicés (croustilles). Évitez aussi les petits aliments, tels que le riz ou les graines de sésame qui peuvent se loger dans les trous et causer des infections.

Vous pouvez utiliser de l'acétaminophène (Atasol, Tylenol) pour contrôler la douleur. Nous vous suggérons 2 comprimés d'acétaminophène 500mg aux 4-6 heures pendant 2 jours, ensuite 2 comprimés au besoin pendant 3 à 4 jours.

Évitez l'Aspirine ou l'ibuprofène (Motrin, Advil, etc.) puisque ces molécules peuvent théoriquement augmenter le risque de saignement.

Si besoin, votre dentiste vous prescrira autre chose pour la douleur et/ou l'enflure

À partir de demain, vous pouvez rincer doucement la bouche avec de l'eau tiède et du bicarbonate de soude (backing soda - une cuillerée à thé dans un verre d'eau tiède). Il est suggéré de rincer 4 à 5 fois par jour jusqu'à la guérison complète. Éviter de rincer ce soir.

Si vous avez des points de sutures en bouche, ces points sont résorbables « fondants ». Après quelques temps, il est normal qu'ils commencent à être mobiles. Ne pas les enlever. Laissez-les tomber. Il est possible que vous les avaliez. Ne vous en inquiétez pas. Si les points persistent au-delà de 7 jours, veuillez communiquer avec nous pour les enlever puisqu'ils peuvent nuire à la guérison. Vous pouvez aussi demander à votre dentiste de vous les enlever si ceci est plus simple pour vous.

En cas de complication inattendue (fièvre, enflure au visage, paresthésie, apparition d'un bleu) veuillez nous aviser immédiatement. Voici le numéro de téléphone pour nous rejoindre : (514) 750-3368